



かわせみ体操講習会



かわせみ体操は「年齢に関係なく、誰でも気軽に参加できる・続けられる体操を作り、藤沢市民に普及したい」という思いから、2012年に運動サポーターが作成した藤沢市オリジナルの体操です。

☆参加者特典☆
ふじさわオリジナル体操
CDもしくはDVDを
プレゼント!



日時

2026年5月19日(火)
10:00~11:30 (受付9:30~)

会場

村岡市民センター むらおかえのでんホール
(多目的ホール 3階)
※会場へは公共交通機関をご利用ください。

対象
藤沢市在住・在勤
の方30人程度

もちもの
飲み物・タオル

申込

【申込期間】**4月10日(金)~5月15日(金)** ※**先着順**
藤沢市 健康づくり課 健康づくり推進担当
☎ 電話 : 0466-50-8430 (直通) 平日9時~17時
☎ FAX : 0466-28-2280 ※氏名・TELを明記してください



周りの人を誘って
参加してもOK!!



**講師は運動サポーター
のみなさん!**



からだを動かして健康づくり
わたしたちのまち
ふじさわのオリジナル体操
せのびの運動から始めます
みんなで楽しく体操しましょう!

※裏面あり (FAX用紙)



FAXでお申し込みは、こちらの面をお送りください

【藤沢市 健康づくり課 宛】

FAX : 0466-28-2280

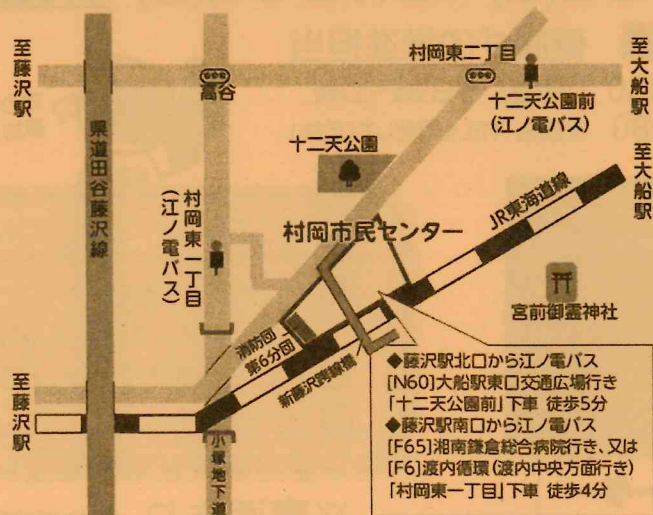


5月19日(火)実施 **かわせみ体操講習会 申込み**

氏名 ※ふりがな必須	ふりがな
電話番号	
住所	〒

◆申込み：4月10日(金) 午前9時から受付開始
(電話・FAXまたは窓口にて)

【会場のご案内】 **村岡市民センター**



※会場へは公共交通機関をご利用ください。