



こころの洗濯日和

最近いろいろな情報がありすぎて悩んだりしていませんか？
心をすっきり「シングルタスク」へ切り替える近道を
ゆっくりお茶を飲みながら、おしゃべりしてみませんか。

日時： 4月25日（土）10時～11時30分

場所： 六会市民センター2階 調理室

費用： 200円（材料費として）

講師： 心のサポートカナロア

代表 尾花美和氏 心理カウンセラー

理事 高橋佐智江氏 元なでしこリーガー

<問い合わせ/申し込み>

藤沢市市民活動プラザむつあい

藤沢市亀井野4-8-1 六会市民センター2階

電話/FAX: 0466-81-0222

Eメール: f-npoplaza@shonanfujisawa.com

