

府中からはじめる 「ソーシャルビジネスラボ」 会員登録 無料!

S.B.LAB.
Social Business Laboratory

ソーシャルビジネス/コミュニティビジネスを通して、
教育や介護の課題といった様々な社会課題の解決を志す方を応援する施設です。
起業・複業だけでなく、新規事業を立ち上げたい方も大歓迎。

会員利用料 200円/時間、1,000円/日
ドロップイン利用料 300円/時間、1,500円/日
営業時間 8:30～22:00
府中市市民活動センタープラッツ6階(受付:プラッツ5階)
※京王線府中駅南口直結徒歩3分

けやき
並木通り

1 事業の進め方に困ったら専門のアドバイザーに相談できる!

新規事業の企画作成や、広報、ブランディングなど、
各分野のアドバイザーに気軽に相談ができます。

アドバイザー紹介(こんなことが相談できます)

合意形成や事業の舵取り、コミュニティカフェの運営など
田代美香さん(社会福祉士・社会教育士・川崎市多摩市民館館長)

想いを「ちゃんと相手に届く形に」するために
小林 渡さん(有限会社AISA代表・書籍、動画編集者・ライター)

ロゴ、チラシ、WEB など、PRやデザインでお困りなら
浪川真則さん(Wave Sun Design代表・グラフィックデザイナー・クリエイティブディレクター)

アドバイザー相談の様子



※あわせて、プラッツの「専門個別相談」もご利用いただけます。
詳しくは、プラッツHPをご覧ください

2 交流会で地域のネットワークづくりや、 他業種との情報交換ができる!

SBラボに登録いただいている会員が参加できる交
流会を、定期的で開催しています。交流会をきっ
かけに、新しい事業企画や、コラボレーションが
生まれています。

S.B.LAB.交流会の様子



各種イベント情報や会員登録等詳しくは、HPをご覧ください

<https://www.fuchu-platz.jp/csr/index.html>



プラッツ ソーシャルビジネスラボ 検索

設備

- シェアスペース10席、個人ブース2席
- Wi-Fi完備 ●複合機プリンターあり(有料) ●フリードリンク
- その他各種備品利用可能(詳細はHPをご覧ください。)
- ロッカーあり(要契約)

NPO・ソーシャルビジネスに関する あなたの活動を応援するガイド

2026

専門個別相談・ちょこっとプロボノ・ソーシャルビジネスラボ

対象：府中市民または府中で活動される方

\\ まずはプラッツへお気軽にご相談ください //



ニーズに合わせ、3つの支援をご利用いただけます



専門家に相談したい

専門個別相談

社会課題を解決する事業の展開
やNPO・ソーシャルビジネスの
法人化等について、各分野の専
門家がお応えします(年3回ま
で相談無料)。

NPOとは?

社会的な使命(ミッション)や目
的のもとに人が集まり活動する、
ボランティア活動を含む市民活動
団体などを指します。なお、利益
を構成員に分配しないことを特徴
としており、収益事業を行うこと
自体は認められています。



活動を手伝ってほしい

ちょこっとプロボノ@府中

団体だけでは解決できないこと
や手助けしてほしいことがある
団体と、スキルや経験を持った
ワーカーがつながるサポートを
します。

プロボノとは?

社会的な目的のために、仕事で得
た知識や経験を活かして取り組む
ボランティア。ラテン語の「Pro
Bono Publico(公共善のために)」
を語源とする言葉です。



起業したい

ソーシャルビジネスラボ

ビジネスで様々な地域課題の解
決を目指す、ソーシャルビジネ
スの起業や新規事業を立ち上げ
たい方をサポートします。

ソーシャルビジネスとは?

社会的課題をビジネスとして解決
するもの。身近な地域対象のもの
から国内外も含め多種多様なテー
マで取り組まれています。



問合せ

府中市市民活動センター プラッツ
(京王線府中駅南口直結)
〒183-0023
府中市宮町1-100 ル・シーニュ 5F・6F

☎ 042-319-9703

☎ 042-319-9714

✉ info@fuchu-platz.jp

<https://www.fuchu-platz.jp/>



専門個別相談 プラッツに登録いただいている各分野の専門家に、年3回まで無料で個別相談ができます。

ご相談内容を、プラッツから詳しくお聞きしたうえで適切なアドバイザーにお繋ぎします。
相談時には、相談後のフォローアップのためにプラッツ職員が同席させていただきます。

お申し込み
フォーム



令和8年度専門個別相談アドバイザー紹介

創業・起業



柴原健次 (しばはら けんじ)

誰かの役に立ちたい、社会に貢献したい、自分らしく仕事をしたい。誰もが望むことですが、何からどう手をつければよいか、うまくいくために自分に必要なことは何か。その第一歩目が大事です。多種多様、豊富な経験でお応えします。

多摩信用金庫

たましんの創業支援担当者による個人相談です。金融機関の窓口へ行くのは、準備や資料作成が大変なのではと思われる方は多いのではないのでしょうか？ 窓口に行く準備のつもりで、どうぞお気軽に相談にいらしてください。

法人設立 行政書士

東京都行政書士会府中支部と協定を締結しています



北原有機夫 (きたはら ゆきお)

東京都行政書士会府中支部所属。2018年度より府中市NPO設立専門相談員。東京都の創業支援施設、Startup Hub Tokyoでコンシェルジュとして、NPOを始めとするソーシャルビジネスの創業及び会社設立手続き等の相談を受けています。



源中優子 (げんなか ゆうこ)

東京都行政書士会府中支部所属。2019年度より府中市NPO設立相談専門相談員。



菊池佐保奈 (きくち さほな)

東京都行政書士会府中支部所属。障害福祉と子ども分野の現場支援に特化し、想いと制度のあいだを繋ぐ伴走型支援が強みです。法的な視点から事業運営の課題を整理し、信頼される組織への道筋を明確にします。複雑な制度を乗り越える力に変え、皆さんの挑戦を法的な側面からご支援します。

会計・税務



牛込太一 (うしごめ たいち)

税理士(東京税理士会武蔵府中支部所属) NPOやソーシャルビジネスをはじめ、法人から個人まで、会計や税務のご相談に幅広く対応させていただきます。



廣瀬健 (ひろせ けん)

まちづくり府中において府中の街の活性化に取り組んでいます。創業や、行政・商工観光団体との連携をご検討の際は是非ご相談ください。自身が経営する設計事務所の創業や、シェアオフィス運営、市民活動の経験もお伝えいたします。



中小企業診断士



長田和弘 (おさだ かずひろ)

東京都中小企業診断士協会認定ソーシャルビジネス研究会代表/特定非営利活動法人セイエン理事。SB創業支援、ITツール導入・バックオフィス業務改善、経営計画策定、NPO組織基盤強化、資金調達、認定NPO申請支援等。



佐藤一樹 (さとう かずき)

団体のビジョン作り、寄付・支援者集め、組織運営、IT活用など幅広くご支援します。自身の運営するプロボノ団体を通じてNPOの伴走支援を10年以上継続実践。複数のNPO法人や社団法人で理事や監事を担当。



西川雅明 (にしかわ まさあき)

休眠預金活用事業のプログラムオフィサーとして、非営利活動系団体の組織基盤づくりを伴走支援しています。地域活動を始めたい方、広げたい方のご相談に応じます。組織の課題整理、会計やシステム導入、リスク管理などの支援が得意分野です。社会福祉士。

弁理士



大庭典仁 (おおば のりひと)

日本最大の特許事務所と東証プライム上場企業知財部で16年の経験を積んだ弁理士が、すべての案件に親身に対応いたします。知的財産権でビジネスをレベルアップし、安心と納得の「笑顔の人」になっていただくための特許事務所です。

プレイングアドバイザー



小林広和 (こばやし ひろかず)

会社員として働きながら地域で副業をしたり、週末は伊豆大島や神津島で子どもたちと交流したり、楽しい「大人の部活動」を10年続けています。あなたがこれから始める活動やソーシャルビジネスの壁打ち相手になります！



成川綾 (なりかわ あや)

NPO法人ママチャリーズ理事長。府中市で18年、子育て支援の現場を続けています。地域・行政との確かなネットワークや公的委員としての専門知識を活かし、あなたの「地域で何かしたい」という想いを形にします。実務に即した具体的なアドバイスや、構想を広げるアイデアと一緒に考え、その想いが地域に根ざした活動となるよう助言します。



松木紀美子 (まつき きみこ)

主に府中市内で様々な市民地域団体・行政・大学などの教育機関・企業の事業の相談・支援・実施やネットワークづくりを10年超担当。実施事業について、不足情報などの提供だけでなく、さらに詳しい人材のご紹介も。

IT・デザイン



芦沢壮一 (あしざわ そういち)

スキルノート主宰 ファシリテーター / 組織変革支援/健康麻雀プランナー
大手企業にて人材開発部門の研修事業に従事。その後、組織風土改革に関する制度設計と現場対話に取り組む。対面/オンライン含めたセッションの設計やファシリテーションを得意とします。



小林渡 (こばやし わたる)

編集者。NHK番組テキストや書籍、広告、動画、オンラインイベントの制作をしています。起業家や団体の「まとめきれない思い」を「編集」の力で整理し、チラシやWEB、映像、配信など、どのツールでも「ちゃんと相手に届く形」へまとめるヒントをご提案します。お気軽にご相談ください。



浪川真則 (なみかわ まさのり)

「伝わるデザイン」をモットーに、デザインやアドバイスをしている現役のグラフィックデザイナーです。行政機関でデザイン相談を多数経験しています。チラシ、ロゴ、WEBなどPRのためのデザインでお困りの皆さま、ご相談がありましたら気軽にお申し込みください。

NPO 法人設立ガイダンス動画のご案内

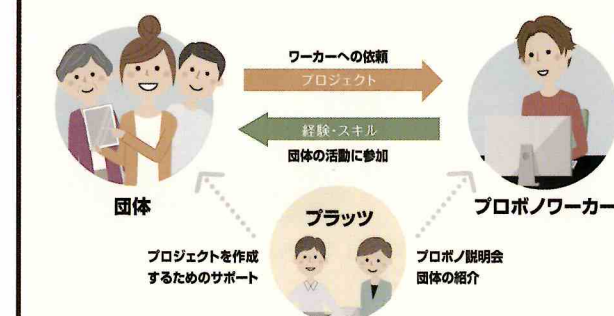
NPO法人設立に関する解説を、東京都行政書士会府中支部さんの協力で作成しました。
プラッツ公式YouTubeからご覧いただけます。



YouTubeはこちら



ちよこっとプロボノ@府中



プラッツでは、団体の課題解決を手伝ってくれるプロボノワーカーとのマッチングに取り組んでいます。

- ① 団体は、メンバーだけでは解決できない事や手助けしてほしい事(プロジェクト)をGRANT(マッチングサイト)の「ちよこっとプロボノ@府中」に登録します。
- ② 団体があげたプロジェクトを見て、スキルや経験を持ったワーカーがエントリーします。
- ③ 団体とワーカーは面談の後、思いが一致したらマッチングが成立。活動を開始します。
- ④ 団体とワーカーがともに取り組み、最長3か月で成果を出してプロジェクト完了！

もっと「知りたい!」「やってみたい!」と思った方は、右記二次元コードより、詳細ページをご覧ください。



プロボノ支援を受けたプロジェクト例



魅力的なHPの作成を手伝ってください。

ホームページの作成や更新のサポート、SNSアカウントの開設から活用のアドバイスなどのWEB関連業務は登録ワーカーも多い分野です。



見やすい動画のテロップを一緒に作ってください

YouTubeで配信したい動画の撮影や編集など、一緒に現場で活動するプロジェクトから、すべてオンラインで行うプロジェクトまで様々です。



事業計画書の作成指導をお願いします

活動内容を定性的、定量的に振り返り、今後の目標設定と具体的なアクション、スケジュールの設定などのコンサルティングもありました。

ほかにもいろいろな専門知識や経験を持ったワーカーとマッチングが可能です。