



ひきこもりと大人の発達障がいを考える講座

発達障がい（発達神経症）という言葉は広まりましたが、成人後に生きづらさを感じ、この障がいに気づく方が多いことは知られていません。困難を抱えひきこもる方の長期化、高齢化も今の課題です。現状を共に学び、想いを共有しましょう。



こんな方にお勧め

- ・大人の発達障がい、ひきこもり支援に興味がある方
- ・現場で対応している講師のお話を聴きたい方
- ・家族会・当事者会に興味のある方
- ・想いを共有したい方

令和8年

10月17日(土)～11月14日(土) 全4回

時間 13:30～16:40 ※開場時間13:10～

会場 かながわコミュニティカレッジ講義室
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわ県民センター11階

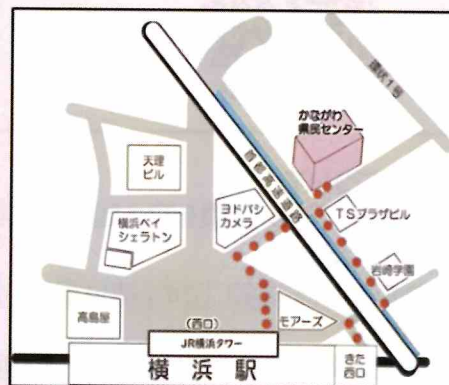
受講料 7,200円

定員 30名 **締切** 9月30日(水)

※申込方法等は裏面をご確認ください。

※応募多数の場合は抽選

※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け（電話のみ）



横浜駅西口・きた西口より徒歩5分

【講座実施団体】ふわふわの会



かながわコミュニティカレッジ

検索

【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745

講座カリキュラム

	日時	講義内容	講師予定者
1	10/17(土) 13:30～ 16:40	ひきこもりの理解と支援の基本 ～心にふれる言葉とは～ 私たちの活動紹介	公認心理師、臨床心理士、桜美林大学大学院講師、 サンテコンサル横浜主宰 大多和 二郎 ふわふわの会
2	10/24(土) 13:30～ 16:40	発達障がい基礎を学ぶ ～心と体を軽くするヒント～ 支援の現場で学んだこと	公認心理師、臨床心理士、 湘南こころの保健室Join代表 青木 亜里 株式会社レゾナック 川崎事業所、 NPO法人コス援護会理事長、保護司 園田 明日香
3	11/7(土) 13:30～ 16:40	支援の「わからない」を「わかる」にかえる 災害が起きてまいじょうぶ、と言えるように なるための心のかまえ (Zoom)	精神保健福祉士、国家資格キャリアコンサルタント、 株式会社エンラボ エンボカレッジ、生活支援員 牧瀬 洋子 岡山大学 学術研究院ヘルスシステム統合科学学域 看護科学分野 教授 原田 奈穂子
4	11/14(土) 13:30～ 16:40	入居者の20%が地域に根付く「人おこし シェアハウス」10年の軌跡(Zoom) 講座を通じ考えたことを話し合しましょう	NPO法人山村エンタープライズ 代表理事 能登 大次 ふわふわの会

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

受講のご案内

受講対象

- ・神奈川県内に在住、在勤、在学の方
- ・県内でボランティアやNPO等として活動または活動を予定している方及び団体

申込方法

- ・神奈川県のホームページ（e-kanagawa電子申請システム）、または下記事務局まで電話・FAXにてお申込みください。
- ・FAXでお申込みの方は①講座名 ②氏名（団体申込みの場合は、団体名および受講者名） ③ふりがな ④住所 ⑤電話番号 ⑥申込区分（個人・団体） ⑦メールアドレスをお知らせください。
- ※団体で申込みされる場合、複数の方が1つの講座を交代で受講が可能です。ただし1回の講義に出席できる方は、1口のお申込みにつき1名です。
- ※お預かりした個人情報、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。

e-kanagawa電子申請システムからのお申込み



電子納付用



納付書納付用

電話またはFAXからのお申込み

TEL:045-620-0743

FAX:045-620-0745

かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

受講決定について

- ・募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行います。受講申込みをされた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。

受講料の納付方法

- ・最寄りの金融機関窓口での「納付書納付」（※ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません。）または、「電子納付」となります。
- ・電子納付を希望される方は、必ずe-kanagawa電子申請システム（電子納付用）からお申込みください。

バリアフリーについて

- ・障がいのある方も安心して受講いただけるよう配慮を行ううえで、どのようなサポートが必要か事前にご相談させていただきますので、講座を申込みされる前にかながわコミュニティカレッジ事務局までお問い合わせください。（経費を伴うサービスについて、予算上限に達した場合は年度途中でもサービス提供ができないことがあります。）

助成金

- ・この講座は、一般社団法人かながわ土地建物保全協会の「令和8年度人材育成支援事業助成金」対象講座です。NPO法人等が直接雇用するスタッフ等の研修受講料に助成があります。詳しくは同協会ホームページをご確認ください。
- ・この講座は、横須賀市の「市民公益活動人材育成研修受講奨励金」の対象講座です。受講料に対する奨励金があります。（横須賀市民が対象・要事前エントリー）詳しくは横須賀市ホームページをご確認ください。