

配布協力・設置店一覧

いつもありがとうございます（敬称略）

【片瀬・鵜沼エリア】

江の島ボウル / 地球雑貨 LINRYU WORLD UP / 湘南ライセンス / 新江ノ島水族館 なぎさの体験学習館 / comad / クローバーデイケアセンター

【藤沢・辻堂エリア】

ecom / カフェパンセ湘南 / 蔵まえ 34 / COM'S 本店 / たこ焼き 風天 / NEKTON FUJISAWA / Gris-gris 糸工房もくもく / レディオ湘南 / 湘南モールフィル / Free Culture / tanto tanto / ウスイホーム 藤沢店 / ヨロシク 〆まるだい / 味の古久家 藤沢店 / STUDIO ROND

【善行・本町エリア】

ギャラリー蟬丸 / スマイル歯科医院 / 美容室 Gonesh / レンタル BOX おはこ / 有隣堂 藤沢本町トレージュ白旗店

【長後・湘南台エリア】

元祖 へっころ谷 / 星谷歯科医院 / cafe KO-BA / 喫茶アルト

【NPO】

(N) ハーモニーインターナショナル / (N) さんわーくかぐや / (N) シニアライフセラピー研究所 / (N) 森の仔じゅうがっこう / (認N) WE21 ジャパン藤沢 / (N) アクションポート横浜

【公共施設】

図書館・市民センター・体育館・ボランティアセンター・青少年会館・いきいきシニアセンター（老人福祉センター）など藤沢市内各公共施設 / 神奈川県生涯学習情報センター / よこはま若者サポートステーション / かながわ国際ファンクラブ「KANAFAN STATION」

【その他】

小田急電鉄株式会社 / 株式会社グッドイーティング（マクドナルド株式会社フランチャイジー）
江ノ島電鉄株式会社 / 桜ヶ丘ボウル / 伊勢原ボウル / 湘南信用金庫 / 日本政策金融公庫 横浜支店 / 神奈川県信用保証協会 藤沢支店 / STUDIO ROND HIRATSUKA

and more...

VOLUNTEERS “ボランティアしたい”を応援するフリーマガジン [ボランティアーズ] 2026年8月発行 第35号
発行 : 藤沢市市民活動推進センター・藤沢市市民活動プラザむつあい・藤沢市 TEL : 0466-54-4510
所在地 : 神奈川県藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢 2F (9時~22時 / 日・祝は20時まで / 火曜日休館)
編集 : (認N) 藤沢市市民活動推進機構 小島 奈々・酒井 彩良・中村 瑠璃・今野 衣千華・山本 千晴
森田 哲平・笹井 美杏・佐久間 恭子

表紙: 今野 衣千華 / 監修: 手塚 明美

本冊子は藤沢市市民活動支援施設(管理運営: (認N) 藤沢市市民活動推進機構)に集められた情報を元に編集しています。
掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。

TAKE FREE

2026 Aug. vol.35

VOLUNTEERS

いつもの私で、ちょっとイイコト。

病院で Festival !!
- 地域とつながるボランティア -

ボランティア募集情報 全 45 件



発行 藤沢市市民活動推進センター・藤沢市市民活動プラザむつあい・藤沢市

VOLUNTEERSとは やりたいことをやる。ただ、それだけ。

ボランティア、NPOってハードルが高いと思いませんか？
活動をしている人たちは、「楽しい」と思いながら続けています。
「楽しいこと」「やってみたいこと」。それなら、始められるはず。

「**VOLUNTEERS**」は、あなたに「楽しいこと」を提案する
フリーペーパーです。

あなたがやってみたいと思うこと、きっとあるはず。

目次

- 1 VOLUNTEERS とは
- 2-4 病院で Festival !! -地域とつながるボランティア-
- 5-6 ボランティアしたいと思ったら／ボランティア募集情報サイト
- 7-22 ボランティア募集情報
- 23 配布協力・設置店一覧

病院で Festival !! -地域とつながるボランティア-



取材協力：一般財団法人同友会 藤沢湘南台病院 國本さん、小原さん

藤沢湘南台病院では、2025年1月の「2号館ありがとう祭」を経て、
50年親しまれた病棟が解体されました。
跡地である駐車場を活用して「Do You Festival 2026」を開催！
“地域とつながる病院”として新たなスタートを切りました。
当日は、各地域から10体のキャラクターたちが大集合！！
約3,000人の地域の方々が来場する賑やかなイベントになりました。

※イベント名について
病院を運営している一般財団法人同友会という名前からとって、
「Do You Festival」は、「ドゥユウフェスティバル」と読みます。

いってきました！

Do you Festival!



会場に入ると、地元の飲食店や団体のブース、ステージなどで、大盛り上がり！藤沢湘南台病院のマスコットキャラクター「ふじだい」くんに出会うことができました。このイベントが初登場だそうです。キャラクターたちをアテンドするボランティアさんたちにお話を聞いてみました。



- 開催概要 -

日時：2026年5月3日(日) 10:00 ～ 15:00

会場：一般財団法人同友会 藤沢湘南台病院

入場料：無料(予約不要)

ボランティアの声

- イベント運営の一部に関わることができた！
- 新しい交友関係ができた！
- イベントが2倍楽しめた！
- お客さんとキャラクターが安全に触れ合えるように頑張った！



湘南台病院ってどんな病院？

地域とのつながり

「地域に貢献する医療」を目指す藤沢湘南台病院。医療がなかった長後のまちに、地域のために作られた病院です。その後も、地域のニーズに合わせて様々なことを取り入れながら発展してきました。"病気のときだけ来る怖い場所にはしたくない!"と、地域に開かれた病院をめざし、地域住民からも交流の場として期待が寄せられています。

Podcast

Do You Know? 医療のハナシ！

藤沢湘南台病院のスタッフの想いや、地域とのつながり、病院のさまざまな取り組みを紹介するポッドキャストです。地域の皆様により身近に感じていただけるようにゆったりまったりお届けしています。



こちらから聴けます ▶▶▶

SNSでも情報発信中！



Youtube



Instagram

緩和ケア病棟でのボランティア募集中！

緩和ケア病棟は、がんによる複雑な症状を緩和する病棟です。お体だけではなく心の辛さが少しでも和らぐように患者さま、ご家族さまへのケアを行っています。

【活動内容例】 ・ティーサービス ・リンパマッサージ ・植木のお手入れ・患者さまの見守り
・季節の飾りつけ ・自分の得意なことを活かした企画

【対象者】 18才以上(高校生を除く)で以下の条件を満たす方

1. 心身ともに健康で、患者さまの気持ちが理解でき、優しい心をお持ちの方
2. 患者さんのプライバシーを守る方
3. 原則として1週間に1回、2時間以上活動ができる方

【活動時間帯】 月～金 9:00～16:00 (要相談)



※本記事は藤沢湘南台病院のボランティア募集情報より転載

問い合わせ先

藤沢湘南台病院人事課

TEL：0466-44-1451 (受付時間：月・火・木・金 9:00 ～ 16:00)

E-mail：volunteer@fj-shounandai.or.jp

ボランティアしたいと思ったら

step 1 興味のある活動を見つけよう

「子ども」「国際」「まちづくり」などなど...
やってみたい!と思う活動を探そう!

step 3 相談・申し込み

気になる団体に連絡してみよう
迷ったときは市民活動支援施設に相談しよう



step 2 情報をチェック!

単発、長期、見学 ok のものまでさまざま
自分のライフスタイルに合わせてチェック

step 4 ボランティアに参加

新しい仲間や経験との出会いが待って
いるかも!? 活動を楽しんで♪

下記の施設で相談を受け付けています。

相談時には「お名前」「連絡先」「相談希望日時」をお伝えください

藤沢市市民活動推進センター

Tel: 0466-54-4510
Fax: 0466-54-4516
E-mail: f-npoc@shonanfujisawa.com
開館時間: 9時~22時(日曜日・祝日 9時~20時)
休館日: 火曜日・年末年始
住所: 神奈川県藤沢市藤沢 1031
アーバンセンター藤沢2F
(JR・小田急 藤沢駅から徒歩8分)

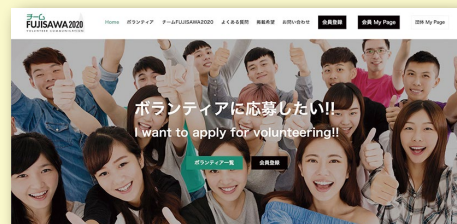
藤沢市市民活動プラザむつあい

Tel・Fax: 0466-81-0222
E-mail: f-npoplaza@shonanfujisawa.com
開館時間: 9時~17時
休館日: 月曜日・年末年始
住所: 神奈川県藤沢市亀井野 4-8-1
六会市民センター2F
(小田急 六会日大前駅から徒歩8分)
HP: <https://fujisawa-npo.jp> (両施設共通)

チーム FUJISAWA2020

ボランティア活動がもっと身近になるように、様々な分野の活動情報を掲載し、気軽にボランティアに応募ができる、ウェブサイトを活用した藤沢市の取組です。登録をすることで、ボランティアをしてみたい方は募集中の活動に応募できます。

また、ボランティア募集を希望される団体は、募集情報の掲載、団体PR、応募受付、応募者との連絡ができます。



(<https://team-fujisawa2020.jp/>)



運営: 湘南工科大学地域連携センター

ボランティア募集情報サイト

藤沢市市民活動支援施設以外の、ボランティアの情報をまとめているサイトや場所を紹介します。

活動内容、活動場所、頻度、関わり方など、

「自分に合うボランティアを探したい!」という方はぜひご覧ください。



青少年ボランティアステーション

青少年を対象としたさまざまなボランティア活動に参加できる「青少年ボランティアステーション」の登録者を随時募集中です!

活動情報の紹介や、実際に参加できる場の提供、活動に役立つ研修のほか、ボランティア同士がつながれる交流の機会もあります。対象は15才(高校生以上)~概ね30才の方。子どもと関わるボランティアがしたい!ボランティア仲間が近い年代の人がいい!そんな方におすすめです!



(<https://f-mirai.jp/youth/events/volunteer>)

(公財) 藤沢市みらい創造財団 青少年事業課

[TEL] 0466-25-5215 [FAX] 0466-28-9567 [MAIL] youth@f-mirai.jp



ふじさわボランティアセンター

市内の福祉施設でのレクリエーションやお手伝い障がいのある方がスポーツする際のサポート、子どもや高齢者の居場所事業の見守りなどのほか、趣味や特技を活かした活動や、個人の困りごとへのちょっとした支援などのボランティアがあります。気になる募集情報がありましたら、お問い合わせください。



←ふじさわ福祉情報サイト ちいふく
<https://fujisawafukushi.navi-sma.jp/>

ふじさわボランティアセンターって?

ボランティア活動に関する相談や情報提供、活動先の紹介等をおこなっています。また、市民がボランティア活動をするきっかけ作りとして、各種講座や福祉教育、講演会等の開催を行っています。

全国社会福祉協議会の保険の加入手続きもここで受け付けています。個人向けの「ボランティア活動保険」では、活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任に対応しています。

(社福) 藤沢市社会福祉協議会 ふじさわボランティアセンター

〒251-0054 藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎2階 地域福祉活動センター内
[TEL] 0466-26-9863 [FAX] 0466-50-3671
月~金 8:30~20:00 土・日・祝 8:30~17:00 (毎月第3日曜・年末年始は休み)





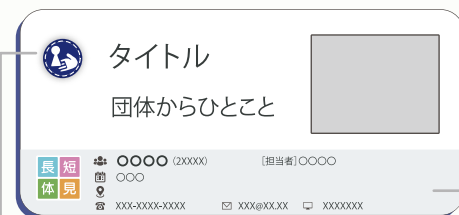
ボランティア募集情報



市民活動推進センターや市民活動プラザむつあいには、様々な市民活動団体からボランティアに関する情報が寄せられています。その中から、夏以降に参加できるボランティア募集情報を45件掲載しました。

団体によっては見学も可能です。気になった情報があれば、まずは参加してみることをおすすめいたします。※必ず事前に、掲載されている団体の連絡先にお問い合わせください。

募集情報の読み方



※ボランティア受入れ団体が持つ法人格は、略称で表記しています。(N)…NPO法人／(認N)…認定NPO法人／(一社)…一般社団法人／(社福)…社会福祉法人

※表記が無い場合は、法人格の無い団体(任意団体・ボランティアグループ)をさします。

分野アイコン

- まちづくり:地域清掃・イベント等
- 福祉:高齢者・障がい者・健康のサポート等
- 文化:地域文化の保全・スポーツイベント等
- 環境:里山保全、美化活動等
- 国際:国際協力・外国籍の方への支援等
- 子ども:保育、学習サポート等

団体情報

- 長** 【長期】…じっくり継続して関わる
- 短** 【短期】…単発のイベントや期間限定
- 体** 【体験】…1日体験も受入れOK!
- 見** 【見学】…見学も受入れOK!

- 団体名** (登録番号:2xxxx) [担当者]
- 活動時間(活動日)
- 活動場所
- 電話番号 E-mail ホームページ

ふじさわ市民しごと機構

藤沢市の強みを検討。福祉関連産業に重点を置き持続可能なプランを提案する。

した雇用で財政を健全化させる。顔を合わせ、議論、提案をまとめる。

藤沢市の観光を見直し世界中の観光客を招致し、市民が安定

※大学生可



- 長** **見** **体**
- ふじさわ団塊塾** (20286) [担当者]手塚 智之
- 毎週水曜日10:30~12:30
- 藤沢市本鵜沼市民の家(小田急電鉄本鵜沼駅より徒歩8分)
- 080-5047-7908
- tezukat360@com.home.ne.jp
- https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20286



辻堂から元気発信

辻堂は今、大注目の街!「本当に住みたい街」日本一です。

「辻堂の民」では、この街を住民の手でもっと住みやすくする活動をしています。「湘南辻堂四季まつり」の開催や「シークロス

公園愛護会」活動を通して、辻堂エリアを盛り上げます。開催当日だけでなく、イベントの企画や実施運営など賛同する方なら誰でも大歓迎。一緒に楽しくやりましょう!!



- 地域活動「辻堂の民」** (20756) [担当者]永井
- 不定期 辻堂地域の全域です。イベント会場としてはシークロス公園を拠点にしています。
- 090-9392-6849 tsujidoushiki@gmail.com
- https://tujidounotami.jimdofree.com



子ども・青少年・若者関連のイベントにご興味・ご関心の方

神奈川県立青少年センターで不登校・ひきこもり関連のNPO団体等が集まって年に1度開催されるフリフリフェスタ2026。こちらでブースの出展をします。ラムネ等販売予定でこちらのお

手伝い頂ける方を募集します。またこの日以外でも年に数回このような形のボランティアを募集します!



- 生き×居きコミュニティ** (21022) [担当者]奈良橋 修
- 2026年9月12日(土) 10時~16時 神奈川県立青少年センター
- 070-1343-3976 ikiikicommunity@gmail.com
- https://ty-asobiba.xyz/ikiikicommunity/



食×SDGs×本でまちづくり

善行駅近くの「駅前かぐや」で「カフェと本による地域の方の交流拠点づくり」、市内各所で「食育絵本づくりなどのワークショップイベント」を展開しています。「企業の社会貢献活動のサ

ポート」も開始しました。コンテンツづくりや運営・プロデュースに興味のある方、一緒に活動していただける方を募集。若手の女性ボランティアも活躍中です。



- BOOKで「食と学び」のコミュニティをつくる会**
- 一“おいしいサステナ文庫”でつながろう (21204) [担当者]尾島 浩一
- 不定期、要相談 藤沢市民活動推進センター他市内各所
- 070-1495-8837 ojima@sustainstory.jp
- https://www.sustainstory.jp





長後から未来を作ろう!

「長後を作る。未来を作る。自分を作る。」をキャッチコピーに、長後地区を拠点に、市内全域で様々な地域活動を実施しています!活動を通じ、自分自身の夢や目標を見つけることも大切

にしています。主体性や協調性を育みながら、私たちと一緒に活動してみませんか?
※長後に通える22歳以下の学生のみ(高校生以上)



長後フロンティアプロジェクト (21209)

不定期 長後地区
chogofes.tonooka@gmail.com
https://chogo-frontier.jp/

[担当者] 殿岡 翼



居場所作りのスタッフ募集

私たち「わいわい善行」は地域みなさんが気軽に立ち寄れる縁側のような場所です。おしゃべりをしたり、ごはんを食べたり、ちょっとした活動を楽しめる場所です。

私たちのお手伝いをしてくれませんか?
駅からすぐなので気軽においでください。お待ちしております。



(N) わいわい善行 (20308)

[担当者] 栗田 陽一

月～土曜 10～15時
小田急線善行駅西口徒歩1分 善行1丁目26-5 小山ビル1階
0466-84-2422 Youichikurita3377@gmail.com
https://lin.ee/wQWJ6Nz



藤沢市誘導奉仕会サンウォーク

私たちは目の不自由な方たちと一緒に楽しい時間を作ること

を目的としたボランティアグループです。一緒に活動するために、目の不自由な方を誘導しながらあちこち出かけて、見学し



藤沢市誘導奉仕会サンウォーク (20070)

[担当者] 松本 勝廣

ほぼ平日、時間はその時々による
藤沢市を中心とした地域
sunwalk.fujisawa@gmail.com

https://sunwalk.jimdofree.com/



福祉ボランティア募集!

メディアで紹介されたり、厚生労働省よりモデル施設に挙げられたりしている法人です。鶴沼地区で誰もが楽しく・幸せに暮らせる鶴沼づくりの活動を行っています。43事業ありますので、

関心のあることにチャレンジして頂ければと思います。老若男女・障害・国籍問わず、募集しております。まずは見学に来て頂ければと思います。



(N) シニアライフセラピー研究所 (20337)

[担当者] 鈴木 しげ

7時～15時頃まで※活動により応相談
福祉コミュニティカフェ亀吉、パン遊房亀吉、カルチャースクール亀吉(鶴沼海岸)
0466-34-8550 info@tanemaki.fun
http://slt.tanemaki.fun/



心理学を学んで福祉に役立てる

カウンセリング、心理療法の実技指導や心理学検定試験の受験指導も受けられますので、ボランティア活動などの実践にも安心して参加できます。楽しく、そして誠実に参加して頂ける会

員の皆様を心よりお待ちしております!現在、商工会議所の「メンタルヘルス検定」の合格を目指して勉強会を開いております。一緒に楽しく勉強しませんか?



(N) 心理ケア技能師会 (20096)

[担当者] 川崎 伸彦

月1回PM 藤沢市市民活動推進センター
080-9863-6701 npo.pct@gmail.com
https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20096



イベントスタッフ募集中です

障がいのある子どもと家族が地域の皆さんと共に歩むための活動をしています。
①11/26(木)防災シンポジウム(Fプレイス)および②12月中旬の土日(どちらか)クリスマス会

の準備・保育・障がい児者見守りスタッフを募集します。
ご一緒に楽しい時間を過ごしませんか?



藤沢市肢体不自由児者父母の会 (20836)

[担当者] 富永

不定期 藤沢市周辺
asukafujisawa1961@gmail.com
https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20836





失語症者の会話サポート・運営補助

病気や事故などで言語に不自由を感じている失語症の方へ会話のサポートを行い親睦・交流を図る。また、住宅や高齢者施設へ訪問し、会話パートナーとして活動。失語症への理解を

深め、当事者へのサポートを行う。いっしょに活動してみませんか？まずは見学から。
※失語症に理解及び関心のある方・これから学びたい方



👤 **失語症会話カフェ** (21091) [担当者] 原田 勢津子
📅 毎月第3金曜日10時～12時 📍 藤沢駅周辺の貸会議室及び高齢者施設・ご利用者様宅 ☎ 090-6013-3813 ✉ flower.ocean.harada@jcom.home.ne.jp
📄 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20901>



自分の言葉で藤沢を発信！ 学生プロジェクト2期生募集

地域のヒトやコトに出会い、対話を通して記事にする学生ライター「ふじさわこたね」2期生を募集します。書くことが好きな方、地域活動に興味がある方をお待ちしています！プロのサポ

ートのもと、あなたの視点で藤沢の魅力を発信しましょう。見学や説明会からの参加も大歓迎です。高校生、大学生、専門学生の受入大歓迎です！（文章初心者でも全く問題ありません）



👤 **障がいのアナ** (21086) [担当者] 小川 優
📅 月1回程度のミーティング、および取材日 ※応相談 ※自分の都合の良い日で取材します
📍 藤沢市内各地（取材先による）、およびオンライン
✉ y.ogawa@shogai-ana.com 📄 <https://shogai-ana.com/news20260601/>



PC・スマホ相談ボランティア

スキルの有無に関係なく時間がとれる時に人に対応しながら教え教わるボランティア活動です。パソコン・スマホを含め老若男女との交流。

ちょっとした支援、困ったときに頼れると好評をいただいています。



👤 **(N)ITサロン藤沢** (21044) [担当者] 青木 知恵子
📅 毎週月・水・金曜日午後1時より
📍 藤沢駅北口遊歩通り寿ビル3階徒歩5分 ☎ 0466-52-8020
✉ office@itsalon.org 📄 <https://www.itsalon.org/wp/>



ボランティアさん募集

「誰かの役に立ちたい」そんなあなたを大募集！ピーチクリーンに参加、お話会で手品や歌を披露、親子cafeでお茶をいれる、イベント手伝いなど。あなたの特技を活かしてみませんか？

コラボや寄附も大歓迎です！笑顔のWaをご一緒に♪
【定期】①おはなしかい ②とことCafé ③ピーチクリーン
【単発イベント】季節行事・まち歩き・ワークショップほか色々



👤 **(N)とことこ** (21120) [担当者] はまだ
📅 ①第1土曜10:30～11:00 ②第1・第3火曜10:00～12:00 ③月1回
📍 ①たて公園 ②鶴沼橋市民の家 ③鶴沼海岸
☎ 090-8172-0320 ✉ tokotoko_wa8@tokotoko.or.jp 📄 <https://tokotoko.or.jp>



FPの活動支援・相談員を募集!!

私たちは、ファイナンシャルプランナー（FP）の専門家集団で、教育、就職、結婚、出産、子育て、老後の生活、相続など人生のあらゆる場面でお金に関する「困った！」が起きた時にお役に立ち、

そして頼りになる団体です。勉強会やセミナー事業・相談事業を中心に活動しています。一緒に活動してみませんか？
※FP認定資格保有者歓迎



👤 **(N)湘南FP相談室** (21061) [担当者] 橋本 孝
📅 毎週月曜 10時～16時・毎週水曜日 13時～20時（最終受付19時）
📍 藤沢市市民活動推進センター（藤沢駅徒歩8分・藤沢市藤沢1031アーバンセンター2F）
☎ 090-2633-7492 ✉ shounanfp@gmail.com 📄 <https://www.shounanfp.com>



料理づくりを楽しもう

美味しいものを食べる事、造る事に興味を持つ男達が月一回女性講師のもとで料理の腕を磨いています。キャンプやホームパーティは男の腕の振るいどころ。料理は女性のもの、そん

な世界から踏み出し料理造りを楽しみましょう。健康は豊かな食生活から、潤いに満ちた生活を。
※男性限定



👤 **メンズ・クッキング** (21174) [担当者] 松平 恒夫
📅 第2土曜日午後3時（年間8回）📍 六会市民センター 調理室
☎ 070-3244-8166 ✉ menscooking.mutsuai@gmail.com
📄 <https://menscooking-mutsu.jimdofree.com>

コンサート開催のお手伝い

鶴沼室内楽愛好会は1990年のスタート以来35年、これまでに400回を超えるサロン・コンサートを開催してきました。

鶴沼サロンコンサート開催のお手伝いをしていただける50代以下の若手を募集しています。



長短
体見

📍 鶴沼室内楽愛好会 (20387) [担当者] 平井 満
📅 月1回 火曜午後(昼) 📍 レスプリ・フランス(鶴沼海岸駅 徒歩7分)
☎ 090-2404-6832 ✉ heyman@s9.dion.ne.jp
🌐 <https://kugenumasalonconcert.jimdofree.com>

選べる音楽ボランティア活動!

①誰かの幸せの為に歌声でメッセージを伝える『女声合唱団』
/②文部省唱歌等懐かしい歌を歌って癒しの時間を過ごす『歌声広場』
/③手話に親しみ楽しく手話歌体験ができる『フェルマータ』
/と選べる3つの音楽活動を行っている新しい形の音楽ボランティア団体です。音楽の慰問演奏もしています。どの活動も随時見学可。講師=細木佳子先生
/①のみ女性限定※高校生以上



長短
体見

📍 きらきら湘南 (20916) [担当者] 西田 ひとみ
📅 ①②③(全て午前中月2回) 📍 鶴沼・片瀬市民センターなど(全て駅から徒歩5分程度)
☎ 090-3575-7477 ✉ kirakiragasshou.shounan@gmail.com
🌐 <https://kirakirashounann.jimdofree.com>

募集!音楽ライブ朗読会の手伝い

音楽を通じて地域の交流の場を提供する音楽サロンを毎月一回第三土曜日の午後開催しています。

また、心と身体の健康のための「朗読の会」を毎月一回開催しています。ご一緒に楽しみながら活動してみませんか?

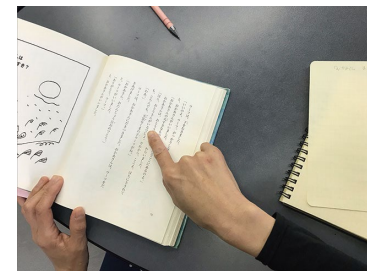


長短
体見

📍 (N)ハートフルクラブ湘南・横浜 (20741) [担当者] 川邊 満
📅 毎月第三土曜日の午後 他
📍 亀屋音楽堂(鶴沼車庫行バス 鶴沼車庫前 徒歩1分 - 藤沢駅北口) 他 ☎ 090-1739-1836
✉ kawabemitturu121@gmail.com 🌐 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20741>

児童書のあらすじやクイズを作って読書推進をしませんか?

児童書や小説の要約とクイズ作りをして、一緒に読書を推進しませんか?おうちでコツコツと取り組めるボランティア活動です。家庭環境に左右されずとなく全ての子どもたちが読書に向かうようになることを目標として、新しい形の読書推進活動をしています。読書の大切さを認識されている方、ぜひ一緒に!



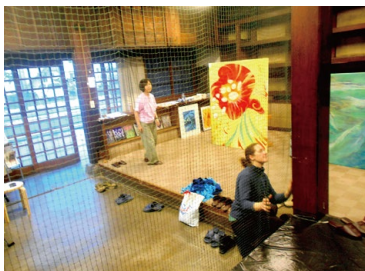
長短
体見

📍 (一社)読書認定協会 (21117) [担当者] 神部 ゆかり
📅 日曜13時~16時・リモート
📍 藤沢市市民活動推進センター(藤沢市駅徒歩8分・藤沢市藤沢1031アーバンセンター藤沢2F)
☎ 070-2632-1456 ✉ info@dokq.jp
🌐 <https://dokq.jp>

アートと歴史的建造物の出会い

藤沢宿の明治~昭和初期の歴史的建造物を様々な現代アートの発表の場として活用し、公開することで、貴重な文化遺産の次世代継承を活動の趣旨とする団体です。

年1回、秋に展覧会やワークショップ、シンポジウム等の事業を行ってきました。お気軽にお問い合わせください。



長短
体見

📍 藤沢今昔まちなかアート実行委員会 (20805) [担当者] 伊東 直昭
📅 10月中旬~11月中旬 📍 旧東海道藤沢宿地区(藤沢市本町、藤沢、大鋸、西富)
藤沢駅から徒歩約15分程度 ☎ 090-1212-4415 ✉ fsmuse0911@yahoo.co.jp
🌐 <https://www.facebook.com/f.artkonjaku/?locale=ja%20JP>

中学生~大学生スタッフ募集中!

NPO法人HpRunのテーマ「若者×社会課題×スポーツ」に興味がある中学生~大学生スタッフを募集しています!



長短
体見

📍 (N) HpRun (21220) [担当者] 細川 空蒼
📅 毎月1回程度(土日) 📍 神奈川県
☎ 080-6841-1469 ✉ npohprun@gmail.com
🌐 <https://www.hprun.jp/npohprun>



ラジオ体操と太極拳。 世代間で近所交流楽しいよ

ラジオ体操と太極拳の源流・陳氏太極拳!この二つを組み合わせた無料の体操教室です。藤沢の3か所で開催4年目になります。小学生からお年寄りまで、世代間・地域交流の場です。



📍 藤沢キラキラSF太極拳W (21249) [担当者] つかもと
📅 (夏季) ①土曜朝7時～ ②8月:土曜朝9時～、9月:土曜朝8時半～
📍 (夏季) ①白旗神社 ②8月:村岡市民センター室内、9月:十二天公園 ☎ 080-5906-1564
✉ tsukamoto.hironobu@gmail.com 🌐 <https://www.c-sqr.net/c/cs117175/about>



観察会のリーダーを求む

自然のすばらしさを感じ取ってもらえるような観察会を目指し、さらにより多くの人に自然保護の啓蒙をしていきたい。生物を中心に地層や、歴史も取り入れて、楽しく感動と心の癒し

を感じてもらえれば存在意義になります。ぜひ一緒に活動してみませんか。連絡を待っています。



📍 グリーンタフ友の会 (20370) [担当者] 羽鳥 房夫
📅 土日祝日の9時～3時頃 📍 藤沢市民活動推進センター(藤沢市駅徒歩8分・藤沢市藤沢1031アーバンセンター藤沢2F) ☎ 090-8810-6805
✉ hatori-fu107@docomo.ne.jp 🌐 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20370>



ニュースづくりに挑戦!

環境に興味ある方、情報ニュースづくりをしてみませんか。広い眼で環境都市藤沢をめざしましょう。

市内の環境を見回りし、よいところ悪いところ、運動をしている団体の取材などの企画など、



📍 藤沢環境運動市民連絡会議(藤沢エコネット) (20003) [担当者] 青柳 節子
📅 第一土曜10時から12時 📍 六会市民センター(日大六会駅より徒歩5分)
☎ 080-5099-4264 ✉ aoyagi6090@gmail.com
🌐 <https://econet2015.sakura.ne.jp>



楽しく学べるワークショップ

「水を守ることはいのちを守ること」が活動理念です。楽しいワークショップを行いながら水環境を守ることの大切さ、私たちにも毎日の生活を見直すことのできる事を伝えています。

イベントでのワークショップのお手伝いをしながら、水環境に興味を持ってもらえたらと思います。※子どもが好きな方。高校生・大学生大歓迎



📍 藤沢市せっけん推進協議会 (20474) [担当者] 篠原 貴代美
📅 10月11日の土日中心 📍 毎月市役所・推進センターで会議。年間多数のイベントでワークショップを行っている
☎ 090-4155-1296 ✉ sekkensuisin@gmail.com
🌐 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20474>



里山保全ボランティア養成講座

生物多様性に配慮した藤沢の里山保全に必要な知識や技術を基礎から学んで頂くための1年間の講座です。講座修了後は藤沢市内の緑地や公園などで自然を守るボランティア活動に参加して実践して頂くことを期待しています。応募資格は藤沢市在住、在勤、在学者で高校生以上の方。応募期間は2027年2月中旬から下旬。詳細は下記ホームページ参照。



📍 (N)藤沢グリーンスタッフの会 (20008) [担当者] 角田 政史
📅 初回2027年4月4日、以降原則として毎月第二日曜日の午前中
📍 長久保公園研修室や藤沢市内の緑地等
✉ fujisawags@googlegroups.com 🌐 <https://www.f-green-s.com/>



作ろう たんぼ たのしいぞ

藤沢三大谷戸の一つ「石川丸山谷戸」で心地良い汗を流そうと、米づくり・畑作・林の環境整備を通じて、ホタルやその他の動植物の多様性を保全し、藤沢の

原風景と称される豊かな里山を、子・孫に残したいと、農家の方々と共に活動しています。



📍 丸山谷戸援農クラブ(MYEC) (20773) [担当者] 岩村 郁夫
📅 水曜日・土曜日9時～12時(雨天休み)
📍 石川丸山谷戸 小田急六会日大前駅西口より徒歩20分。または、天神町循環バス5号西下車2分
✉ contact@myec-fujisawa.org 🌐 <https://myec-fujisawa.org>

市民農園整備活動参加者

広い世代がコミュニティとして活動しているユニバーサル農園を景観と心地よい空間として続ける為、年に何回か農園の除草や農園共有場所の整頓を行う機会を設けています。

その農園整備活動をお手伝いしていただきたくボランティアの方々を募集します。(常時応募いただけます)



長短体見 **わがまち100** (20809) [担当者] 江口 正明
 年数回農園整備の集い・曜日未定・昼
 横浜市戸塚区俣野の市民農園 湘南台駅徒歩30分 境川遊水公園近く
 ☎ mt871128@gmail.com 📧 https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20809

里山でリフレッシュしませんか？

せせらぎの音を聞きながら里山保全活動と一緒にしませんか？田んぼの会、畑の会、森の会、散策路の会、自然観察の会、子どもの自然体験や環境教育のサポート活動があります。里山の生態系を守る大切な活動に皆さんの力が必要です！自然が好き、新しいことに挑戦したい、地域貢献したい、仲間づくりをしたい、そんな皆さまぜひご参加ください！



長短体見 (認N) 鎌倉広町の森市民の会 (21206) [担当者] 中村 香子
 月火水木金土日 (詳細はHP参照) 鎌倉広町緑地 (鎌倉市津1133・西鎌倉駅より徒歩10分)
 ☎ 0467-32-5112 📧 info@kamakurahiromachi.org
 📧 https://kamakurahiromachi.com/

藤沢の木こりになりませんか

私たちは藤沢に残った自然豊かな遠藤笹谷の自然を、未来の藤沢に残すため『里山の再生と創造』を行っています。木や竹の伐採、林の草刈、植樹が私たちの活動です。道具はこちらで用意しています。木こりになるための研修も受けられます。体験見学はいつでもどうぞ。※16歳以上、身体を使った作業を行うことに支障のない方



長短体見 (N) 藤沢サンクチュアリ (20849) [担当者] 高橋 和也
 主に土、日 9時～12時
 健康の森 「遠藤笹谷公園」慶応大学バス停から歩いて7分 ☎ 080-5036-2938
 ☎ kazunaritt@hotmail.com 📧 https://fujisawasansanctuary.com/

あなたの英語を生かせる時間！

“英語で楽しく交流したい”、“英語でプレゼンがしたい”、“退職しても英語を忘れたくない”。“トーストマスターズ”はアメリカ生まれの国際 NPO です。全世界で 35 万人以上、日本で 4千人以上の会員がいます。第2・第4土曜 F プレイスと自宅からZoomで参加が出来ます。見学は常時可能です。※18 歳以上



長短体見 湘南トーストマスターズクラブ (20060) [担当者] 水野 英紀
 第2・第4土曜日午後2時より
 Fプレイス・JR藤沢駅より徒歩11分、小田急藤沢本町駅より徒歩9分 ☎ 0466-87-1459
 ☎ eikimizuno@yahoo.co.jp / contact_us@stmc.holy.jp 📧 http://stmc.holy.jp/shonan/

みんなで守ろう海と川、そして生態系

地域の大切な川と海岸をきれいにしながら、自然環境について学べる活動です。ゴミ拾いに加え、川の魚や生き物の調査も同時に行っています。自然や環境保全に興味のある方、体を動かして地域に貢献したい方におすすめです。学生参加大歓迎！初心者の方も安心してご参加ください。みなさんのご参加をお待ちしています！



長短体見 エシカリングCLUB★湘南ふじさわ (21166) [担当者] 水戸 将史
 毎月①第2土曜、②第3日曜、③第4日曜のAM 9時から1時間程度
 ①辻堂海岸、②引地川(親水公園エリア)、③境川(藤沢橋～市民病院)
 ☎ 090-3092-2384 ☎ kickoff310@gmail.com 📧 https://zaimup.jimdofree.com

神奈川ISGGクラブ新規会員募集

訪日外国人、日本在住の外国人、横浜国大等への留学生、又JICA等への研修員を対象に観光ガイドや日本文化の紹介又国際会議等の案内デスクを行っている語学ボランティアの団体です。会員の資質向上と親睦を図るために年間を通して様々な研修を行い国際親善に役立ちたいと願い活動しています。※高校生不可・基本的に日常会話ができる言語力を持った方



長短体見 神奈川ISGGクラブ (20534) [担当者] 山崎 滋
 年間通して、10時頃～16時
 ガイドは江の島、鎌倉、横浜 ☎ 090-1046-9532
 ☎ s-yamazaki28@mica.dti.ne.jp 📧 https://volunteerguide-ksgg.jp/jpn/

科学を子ども達と楽しむNPO

子ども達が「科学って面白い」と感じてくれるような体験学習の場を提供しています。おもしろ科学実験、ものづくり、自然観察などを楽しむ「おもしろ科学体験塾」を主に開催。



長
短
体
見

👤 (認N) おもしろ科学たんけん工房 (20135)

📅 第2・3・4(土) 12:30~17:00 ※本番の1~4週間前にリハーサルあり(3時間程度)

📍 第2土: 鶴沼中学校(本鶴沼駅徒歩8分) / 第3土: 湘南工科大(辻堂駅徒歩15分) / 第4土: 湘南台高校(湘南台駅徒歩8分) ☎ 0466-34-5229 ✉ kashima251@yahoo.co.jp 🌐 https://tankenkobo.com



英語と子どもが好きな方!

英語での活動、子どもとの活動に興味のある方、週1日でもOKです。英語ができなくても大丈夫。工作の準備や事務のお手伝いも助かります。



長
短
体
見

👤 (N) ハーモニーインターナショナル (20237)

[担当者] ウォレス 牧子

📅 平日9時~18時

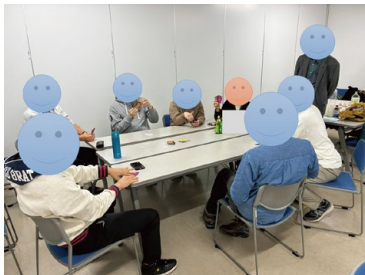
📍 ハーモニーハウス / 藤沢市鶴沼海岸6-14-12 / 鶴沼海岸駅より徒歩7分

☎ 0466-47-9986 ✉ info@harmonyjp.com 🌐 https://harmonyjp.com



不登校・ひきこもり親子の支援

過去に不登校・ひきこもりをご経験された元当事者の方で、現在、不登校・ひきこもり問題に直面している親子とゲームを活用した交流や意見交換に応じてくださいる方を募集しています。



長
短
体
見

👤 (N) ぜんしん (20762) [担当者] 柳川 涼司

📅 毎月第2金曜、第4土曜 10時~他

📍 ひらつか市民活動センター(JR平塚駅西口から徒歩8分・平塚市見附町1-8、2階他)

☎ 0463-23-1177 ✉ info@zenshinpo.sakura.ne.jp 🌐 https://zenshinpo.org



自転車キープレフトプレート

デザインされたKEEPLEFTの台紙に絵を描いてラミネートし自転車のカゴに付けられるオリジナルプレートを作ります。楽しく自転車の左側通行を知ってもらうワークショップを一緒にしま



短
体
見

👤 KEEP LEFT PROJECT (20978)

[担当者] 南八重 智子

📅 2026年9月26日(土) 11:00~15:30

📍 県立辻堂海浜公園 交通公園レクチャールーム(辻堂駅南口徒歩20分)

☎ 090-9366-2560 ✉ minibox210@yahoo.co.jp 🌐 https://www.keepleft.pro/



子どもの居場所で過ごしませんか

一軒家で毎週水曜日の放課後、子どもたちの居場所を開催しています。遊んでもいい、宿題をしてもいい、何もしなくてもいい自由な居場所です。ボランティアも子どもと遊んでも遊ばなく



長
短
体
見

👤 (N) ふじぼけ (20979)

[担当者] 小澤 由加里

📅 毎週水曜日 13時半~17時

📍 みろくじハウス(弥勒寺 1-22-21 / 藤沢駅より徒歩13分)

☎ 090-6923-9846 ✉ mail@fujipoke.org 🌐 https://fujipoke.org



どんな子どもにも優しい街づくり

不登校の子ども達が安心して暮らせる街と一緒に作りませんか?子ども達との『遊び』『体験』『学び』『相談』をサポートしてくれる協力者を募集しています。難しい事ではなく「あなたにで



長
短
体
見

👤 (N) 優タウン (21000)

[担当者] 小沼 陽子

📅 『朝Cafe』第4(木)開催、他随時開催

📍 藤沢市内各所またはオンラインで活動中。詳しくは団体HPよりご覧ください。

✉ office@yu-town.org 🌐 https://homeschooling-town.com



アレルギーピアサポーター募集

食物アレルギー誤食防止のための啓発活動をしています。小学校や保育園・幼稚園へアレルギー啓発教材を送ったり、読み聞かせをしたり、SNS発信をお手伝いをして下さる方大歓迎です。

アレルギーがあってもなくてもOK。オンラインで気軽に登録できるFAフレンズも募集中です。※高校生・大学生可



長短体見 (N) ピアサポートF.A.cafe (21023) [担当者] 生熊しのぶ
 毎週火曜日9:00~16:00
 JR藤沢駅から徒歩10分のある事務所まで活動しています
 ☎ 070-6429-1575 ✉ contact@facafe.org 🌐 https://www.facafe.org/

自然の中で一緒に遊びませんか

ひっこりーの森のようちえんでは0歳~12歳くらいの子もたちと自然活動を行っています。野外で調理したり、お弁当を食べたり、遊んだり、一日中戸外の活動が中心です。

子連れでのボランティアも可能です。基本的には弁当持参、リュック、汚れても良い服、靴で来て下さい。※15歳以上・学生可



長短体見 ひっこりーの森のようちえん (21246) [担当者] 横山 歩
 月木(10時~14時)
 志村農園/ラポールパーク
 ☎ 080-1154-7520
 ✉ chibiayu0124v.v@gmail.com 🌐 https://www.instagram.com/aozoratime

イベントで子育てを応援しよう

子育て中の親を応援する活動です。毎年1回開催する地域の子育て応援メッセの準備をする実行委員を募集。今いる実行委員に加わって一緒に話し合いながら活動して下さい方をお待ちしています。

子育て当事者の方も参加して下さい方、イベント企画の好きな方、デジタル冊子編集の得意な方大歓迎。ぜひ一緒にしましょう。※要 実行委員会会員登録



長短体見 湘南ふじさわ子育て応援メッセ実行委員会 (21024) [担当者] 事務局
 基本毎月開催される実行委員会
 ☎ 0466-26-9863 (事務局) ✉ sfkom@fujisawa-shakyo.jp
 🌐 https://2026syouann-kosodate.jimdofree.com/

お楽しみ会の子ども遊び手伝い

放課後に小学生~高校生へ学習や遊びの場を提供する学習室です。夏休みに1日だけお楽しみ会を開催!お菓子づくり、工作、ハンカチ落としなどを子どもたちと一緒に楽しんでくれるボランティアを募集します。

子どもたちと走って遊ぶ方などなたでも。都合が合えば通常の活動日(月・木14:30~17:00)も歓迎です。



短 このまちの学習室 (21274) [担当者] 菅原 麻子
 8月24日13:00から
 ☎ tutohinomama@yahoo.co.jp
 🌐 https://www.instagram.com/jisyushitsu88?igsh=YzFhaWN6Zm02b2Vk&utm_source=qr

多文化の子どもにほんご・宿題サポート

多文化の小学生、中学生、高校生の日本語や宿題のサポートをしませんか。子どもに寄りそい、できるだけ子どもが自分でできるようサポートしてくれる方を募集しています。

日本語ができる方、中学~高校生の教科学習のサポートができる方も大歓迎。日本語でのサポートもOKです。保護者へは学校のお便りを読むサポートなどもしています。



長短体見 (N) 湘南多文化ガーデン (21212) [担当者] 白頭 宏美
 ①第2土曜日10:00~11:30 ②第4日曜日14:00~15:30
 ☎ ①藤沢市民センター(Fブレイス) ②湘南台市民センター
 ✉ contact@shonanmulticulturalgarden.org 🌐 https://shonanmulticulturalgarden.org

寄附募集

今後も継続的に発行していけるよう、ご寄附・ご協賛をお願いいたします。20円で1人、2,000円で100人に冊子を届けることができます。小さな社会貢献で、湘南藤沢のボランティアを支えてみませんか?



←「つながる募金」からの寄附はこちらから
<https://ent.mb.softbank.jp/apl/charity/sp/creditSelect.jsp?corp=205>

【お問い合わせ】 藤沢市市民活動推進センター <担当:佐久間・笹井>

☎ 藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢2F ☎ 0466-54-4510
 ✉ f-npoc@shonanfujisawa.com
 🌐 https://fujisawa-npo.jp/