

トッパスリートに学ぶ洞察力
～日常に活かす実践術～

心の虹の架け橋

元なでしこ
リーガー

&

心理
カウンセラー

相手の本音が知りたい。問題の本質が分かるようになりたい。
うまくいく人は何を見ているのか？
トッパスリートが活用している洞察力に触れてみませんか？

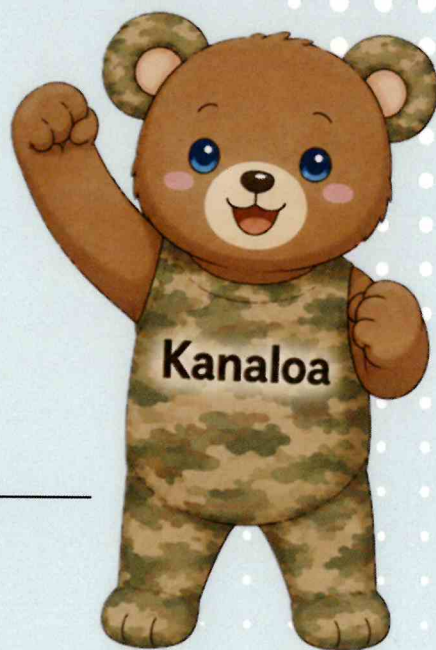
2026年 **11月7日** (土)

- 日時：2026年11月7日（土）10:00～11:30
- 場所：六会市民センター 第一談話室（2階）
- 定員：20名
- 参加費：500円（事前申し込み制）

— 申し込み・お問い合わせ —

心のサポートカナロア

✉ kokoro.kanaloa@gmail.com



〈定期活動〉

【相談会】

イライラやモヤモヤ、心の整理のお手伝い
あなたのお話聴きます

- ・ 毎週水曜日
- ・ 10時から11時半までの40分間
- ※ご予約優先 毎回1名 ※初回無料

【サロン】

手芸をしながらおしゃべりを楽しみませんか？
リラックススペース

- ・ 毎月第3土曜日 10時から11時半
- ・ 定員4名
- ・ 参加費 500円

※お申し込み・お問い合わせは、メールまたはInstagramのDMよりお願いします。
※都合によりお休みする場合があります。最新情報はInstagramよりご確認ください。

ボランティア団体

心のサポート カナロア

あなたにそっと寄り添います ✉ kokoro.kanaloa@gmail.com



@KOKORO_KANALOA