

SIMPLE IS
BEST!!

～仲間になろう～

相模原市内 GA & ギャマノン 合同OSM

オープンスピーカーズミーティング

テーマ

～ 気楽に行こう～

参加費無料
予約不要

今日一日 仲間の中で

in おださがプラザ

2026

12月27日 日 10:00～16:00 (受付 9:30～)

ギャンブルの問題で困っている本人や家族、関係者、関心のある方など誰でもご参加いただけます。

GA

ギャンブラーズ・アノニマスとは、
ギャンブル依存症者本人の自助グループ

<参加グループ>
相模原
相模原オープンウェイ
さがみ

ギャマノン

Gam-Anonとは、ギャンブルの問題によって
影響を受けた家族や友人の自助グループ

<参加グループ>
相模原・さがみ
相模大野ステップ
ウィズダムさがみおの

あなたにも、数え切れないほどたくさんの人たちにも、素晴らしい出来事が起こるようになるだろう。

会場 おださがプラザ 多目的ルーム

相模原市南区南台3-20-1 ラクアル・オダサガ 4階

(小田急線小田急相模原駅 北口を出て左側)

会場への直接のお問い合わせはご遠慮願います

お願い

- *会場内での写真・動画・録音等禁止
- *会場内での携帯電話使用禁止
(会場外でお願いします!)
- *会場の規則やスタッフの案内等遵守

お問合せ先 相模原GA & ギャマノンOSM実行委員会

✉ sagamiga.gam@gmail.com

相模原市内ギャンノン(Gam-Anon)&ギャンブラーズ・アノニマス(GA) ～自助グループミーティングのご案内～

(2026年8月現在)

ギャンブルに悩んでいる本人、家族、関係者のためのミーティングです。ギャンブルが止められない親・夫・妻・息子・娘・兄弟姉妹・恋人・友人はギャンブル依存症という病気です。そして、彼らに巻き込まれている家族や友人もまた病気になります。同じ問題を抱える仲間があなたを待っています。今まで誰にも相談出来ず、ひとりで悩んでいたあなたもミーティングに参加してみませんか？

ミーティングを通して今日一日「ギャンブルの無い生き方」「ギャンブラー本人に巻き込まれず幸せに生きる」を目標に個人、グループでの回復を目指しています。

参加費は無料、プライバシーは守られています。

【ギャンノン:ギャンブルの問題に悩む家族・友人が対象】

★ギャンノン さがみグループ

日時:毎月第2火曜日 19:00～20:30

場所:ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1 シティプラザ はしもと内 1F橋本6F)

★ギャンノン ウィズダムさがみおおのグループ

日時:毎週木曜日 18:45～19:45

場所:ユニコムプラザさがみはら(南区相模大野3-3-2 bono相模大野サウスモール3F)

★ギャンノン 相模原グループ

日時:毎月第1、第3木曜日 19:00～20:00

場所:大野北公民館(中央区鹿沼台1-10-20)

★ギャンノン 相模大野ステップグループ

日時:毎週土曜日 13:30～15:00

場所:会場はホームページ(<https://www.gam-anon.jp>)で確認ください。

【ギャンブラーズ・アノニマス(GA):ギャンブルの問題に悩む本人が対象】

★GA 相模原グループ

日時:毎週月曜日 19:30～21:00

場所:大野北公民館(中央区鹿沼台1-10-20) *会場変更の場合有り

★GA さがみグループ

日時:毎週火曜日 19:00～20:30

場所:ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1 シティプラザ はしもと内 1F橋本6F)

★GA 相模原オープンウェイグループ

日時:毎週金曜日19:00～20:30

場所:けやき体育館(中央区富士見6-6-2)