

第66回 湘南栄養指導センター 講演会

「令和子育て世帯の“食と育児の駆け込み寺”」

～「赤ちゃん食堂」の取り組み～

日本初の取り組み子ども食堂の赤ちゃん版・離乳食を無料提供する「赤ちゃん食堂 ままな」(寒川町一之宮)では、離乳食完了期までの赤ちゃんとそのご家族の“食と育児”の駆け込み寺として、産後の親子が孤立しない居場所づくりをされています。その活動の取り組みをお聞きます。

講 師：NPO法人 赤ちゃん食堂プロジェクト ままな
代表理事 助産師・看護師・保健師

菊地 愛美 氏

日 時：2026年10月31日(土)

PM 1:30～3:30

参加費：500円(資料・お茶代)

会 場：湘南栄養指導センター (高木和平記念館) 2階

申 込：メール、FAX、TEL ※留守番電話にメッセージ

*お子様連れのご参加も大歓迎 (ハロウィンプレゼントもあるかも!?)

NPO法人湘南栄養指導センター

藤沢市鵠沼海岸1-15-29

TEL:0466-35-3330 FAX:0466-35-3505

Email:shonan-eishi@jcom.home.ne.jp

<http://www.shounaneishi.org/>