令和８年度(2026年度)

藤沢市精神保健ボランティア講座

「共生社会」といいますが・・・

「共に生きる」とは、どういうことなのでしょうか？
この問いに向き合うための第１歩として、こころの病や福祉、ボランティア活動に関する正しい知識を学び、「誰もが、安心して暮らすことのできる地域づくり」について、一緒に考えてみませんか？
当講座は共生社会の一翼を担う「ボランティアの力」に焦点をあて、偏見や差別をなくすことを目的として開催いたします。

日　時：2026年　11月14日（土）、11月28日（土）
（全4回）　12月12日（土）、2027年１月30日（土）

＊12/13(日)～1/29(金)にボランティア体験の予定あり(希望者のみ)

◇　11/14(土) 9:30～12:20（9:00 受付開始）
◇　11/28(土)・12/12(土)・1/30(土) 10:00～12:20（9:30 受付開始）

会　　場：藤沢市役所　分庁舎2階　活動室1・2　ほか
内　　容：裏面の講座スケジュールをご覧ください
定　　員：30名
対　　象：精神保健に関心のある市内在住、在学、在勤の方で、
原則として全日程出席可能な方、ボランティア活動に興味のある方
実際に関わりあいを持ちたいと思っている方
受 講 料：1,000円（講座1日目の受付時にお支払いただきます。）
申込方法：10月16日（金）から11月6日（金）の間にグーグルフォーム、電話、来所にて。
抽選を行い、結果は11/9(月)以降にお知らせいたします。

↑申込はこちら

お申込み・問い合わせ先
TEL：0466-26-9863
（社福）藤沢市社会福祉協議会
地域福祉活動センター
ふじさわボランティアセンター
（藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎２階）
受付時間：平　日　9:00 ～ 20:00
土日祝　9:00 ～ 17:15
※第3日曜休み

藤沢市役所　分庁舎
(2階　活動室1・2)
藤沢市朝日町1-1
※藤沢駅北口から徒歩約5分
＊公共交通機関でのご来場をお願いします
車でご来場の場合は「朝日町駐車場」
をご利用ください。(減免対象)



令和８年度（2026 年度）藤沢市精神保健ボランティア講座

講座スケジュール

日 時	会 場	内 容
第１日 11 月 14 日(土) 9:30～12:20	藤沢市役所 分庁舎2階 活動室１・２	「ボランティアの役割・精神保健ボランティアとは？」 講師：田園調布学園大学 人間科学部 学部長 伊東 秀幸氏
第2日 11 月 28 日（土） 10:00～12:20	藤沢病院	「こころの病気について」「デイケアについて」 講師：医療法人社団清心会 藤沢病院 精神科医師 医療法人社団清心会 藤沢病院 デイケア科職員
第３日 12 月 12 日（土） 10:00～12:20	藤沢市役所 分庁舎2階 活動室１・２	「わたしたちの生活とボランティア」 講師：ボランティアを利用している方 日中活動サービスを利用している方や グループホームを利用している方を予定
12/13 (日)～1/29 (金)の間にボランティア体験予定あり（詳細は講座実施期間中にお知らせします）		
第４日 2027 年 １月 30 日(土) 10:00～12:20	藤沢市役所 分庁舎2階 活動室１・２	ボランティアサミット「ボランティアとしてのわたし」 ボランティアとして活動中の方々 ほか ＊講義終了後、ボランティア登録案内あり

※精神保健福祉の専門職（福祉施設、医療機関、行政など）が実行委員として参加します。
※内容については、一部変更になる可能性があります。

精神保健ボランティア はじめの一歩
（藤沢市社会福祉協議会ホームページ内）

この講座でご講義いただく田園調布学園大学 人間科学部 学部長
伊東秀幸先生のお話が載っているページです

精神保健ボランティアについて「ちょっと気になる」
という方はぜひこちらもご覧ください！
「もっと詳しく知りたい」と思われた方は
講座へのご参加をお待ちしています♪