☎ 超高齢時代をリードする「シニア・ハマ・カレッジ」☎

神奈川新聞厚生文化事業団・補助金事業

期待されるシニアの活躍!

かながわ SDGsパートナー

医学講座シリーズ―①

“健康長寿の保ち方”

令和８年１１月１４日（土）午後1:00~4:30

会　場　　中区山下町・産業貿易センタービル４階
中区社会福祉協議会・多目的研修室

参加費　　1，000 円　（当日　受付にて）

定　員　　先着　20名

◆◇◆◇コロナ禍からの地域再生！◇◆◇◆

人生 100 歳時代！　地域の高齢化は一層に進んでいます。「健康で生きがいのあるそれぞれの生き方」をしっかりと持つことが大切な時代です。「栄養（食事）・運動・社会生活」を健全に保つためには「医学」の基礎知識が、欠かせません。

「シニア・ハマ・カレッジ」医学シリーズ・第１回目―２種講演!!

これからの人生を楽しむために ―漢方の知恵と、 いきいき暮らす健康習慣―		【講師】 横浜薬科大学　薬学部 准教授　博士（薬科学） 薬剤師　鈴木　高弘氏
認知症と口腔健康とのつながり ―横浜市の現状と取り組み― （元・JAXA―宇宙飛行士・担当歯科医）		【講師】 横浜市健康福祉局健康推進部 健康推進課担当課長 財津　崇　氏

【全員参加】　～少子超長寿社会の新しい地域づくり～

§§主催者「シニア・ハマ・カレッジ」運営委員会活動紹介§§

―― 講師・多様な参加者・主催団体　―相互討議

“生き方が変わる学びあい”



（会場案内図、申し込み方法、問い合わせ：　裏面）

主催：「シニア・ハマ・カレッジ」運営委員会

後援　（社）横浜市社会福祉協議会

会場案内図

産業貿易センタービル４階
山下公園前





【シニア・ハマ・カレッジ】運営委員会 とは

―シニアと地域の新しい可能性を拓く「シニア・ハマ・カレッジ」
暮らしに欠かせない学習の機会を提供すると共に、高齢者が相互に支援し合う地域福祉支援活動の実現に取り組んできた。
多くのシニアが無理なく参画できるよう支援し、これまで、延べ 1000 人を超える「20 代～90 代」男女が参加。多様な活動人材輩出の場ともなった。



● 会員募集中　随時受付 ●

【申し込み方法】

◆メール　GZI04307@nifty.ne.jp
ジー・ゼット・アイ 04307@・・・

◆申し込み要項◆

①講座名：　「医学講座」
②氏　名：　（男性・女性）
③在住区：
④年　代：
⑤参考コメント：（例えば、リタイヤしたばかり、講座参加は初めて、など）

【問い合わせ先】
下記メールアドレスまで
主催者事務局　GZI04307@nifty.ne.jp
ジー・ゼット・アイ 04307@・・・

主催：「シニア・ハマ・カレッジ」運営委員会