

キミたちに

栄養たっぷり！

美味しい！

時短メニュー！

食べさせたい！



～うちの子、食が細くて心配…、うちの子、運動部だけど栄養足りてる…？
育ち盛りのお子さんがある保護者に提案します！～

11/6(金) 午前10時～正午

場 所： 六会市民センター 3階 ホール

対 象： 市民一般 50名 先着順

費 用： 無料

講 師： 藤本 美佳 氏（特定非営利活動法人湘南栄養指導センター）



〔公認スポーツ栄養士/管理栄養士/健康運動指導士/睡眠健康指導士
20年間の栄養指導体験をもとに、ジュニア選手・女性アスリート・高齢者の介護
予防まで幅広くサポート。特定保健指導、クリニックでの指導、部活動支援、介護
予防講座など、現場に寄り添った支援を行っている。〕

申込み： 先着順 2026年10月21日(水)から電話・来所・メールにて

※メールの場合は、件名に「食育講演会申し込み」と記入の上、
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を添えてお申込みください。

【お申込み・お問い合わせ】 平日 8:30～17:00

六会市民センター

〒252-0813 藤沢市亀井野 4-8-1

TEL:0466-90-0203

E-mail:fj-mutsu-k@city.fujisawa.lg.jp



★保育あり★

- ・1歳6か月～未就学児
- ・詳細はお問い合わせ
ください