◇2026 年度　藤沢市就労準備支援事業勉強会◇

支援者もつらいよ…日々の悩み解消のヒントを見つけよう！

～「対話のことば」を使って日々の相談、かかわりを振り返る～

日々、支援の現場で誰かの心に寄り添い、人として支援者として、支え続けるあなた。
でも、あなた自身の「つらさ」や「しんどさ」「不安」は、どこかで誰かに話していますか？

支援者が元気をなくしてしまっては、良い支援は続けられません。この研修は、いつも頑張っている支援者のための「安全に、率直に語れる場」です。

フィンランド発祥の対話実践「オープンダイアローグ」のエッセンスが詰まった「対話のことば」。カードを使いながら、あなたの心が少し軽くなるような、そして明日へのヒントが見つかるような時間を、一緒に過ごしませんか？

＜「対話のことば」カードとは？＞

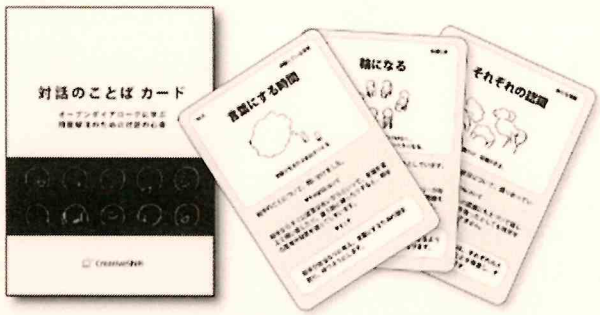
オープンダイアローグは、お互いの声をじっくり聴き合うことで、心の回復を目指す対話の実践であり、その心地よい場づくりのコツをわかりやすくまとめたのが「対話のことば」カードです。専門知識がなくても、カードの言葉がヒントとなり、誰もが安心して本音を語りながら「問題解決のための対話」を自然に進めることができます。

日　時：　2026 年 11 月 20 日(金)　13:30　～　16:00

会　場：　藤沢市役所　本庁舎5階　市民利用会議室 2

講　師：　慶應義塾大学 SFC 研究所　上席所員

金子　智紀



参加費：　無料

対象者：　対人支援に関わる方

申込み：　藤沢市就労準備支援事業(社会福祉法人いきいき福祉会)

rapport-syuurou@rapport.or.jp

問合せ　吉野(080-4471-0792)・千葉(080-5763-0046)