

てくてくてっく

TECH vol.3

まちの『わくわく』から考える、
これからの健康な暮らし

11/21 Sat.

11:10-12:30

@湘南ヘルスイノベーションパーク 講堂

神奈川県藤沢市村岡東 2-26-1

新湘南ウェルビーイングフェスタで開催！
てくてくてっくワークショップに参加してみませんか？

■定員： 100 名程度

■参加費：無料

■ワークショップ申込方法：
右記二次元コードから

※ 応募多数の場合は主催者の方で選考させていただく可能性がございます
詳細については決定した参加者の方に追って連絡いたします

■ 参加していただきたい方

・日頃から健康活動に関心がある方

・AI などの深層学習技術の活用に
関心がある方

▎申込みは「新湘南ウェルビーイングフェスタ」
WEB ページから。
▎個人登録後、タイムスケジュールの
「てくてくてっく」を選んでお申込みください。



「キュンとするまち。藤沢」
公式マスコットキャラクター ふじキュン♡

新湘南ウェルビーイングフェスタ2026

てくてくてっくとは？

“てくてく”と歩くことや、“テック（テクノロジー）”を知ることを通して、日常生活における健康や暮らしやすいまちについて考えるワークショップです。大学キャンパスがある村岡地区から、大学や各協力団体（病院・企業など）が皆さんと一緒に“てくてくてっく”でこれからの私たちの健康づくりやまちづくりをつむぎ、まちが「まちごとキャンパス」となる事もねらいとしています。



なぜ横浜国立大学が村岡地区に？

横浜国立大学は、神奈川県・藤沢市・鎌倉市・湘南アイパーク・湘南鎌倉総合病院を中心とした“ヘルスイノベーション最先端拠点形成構想”に参画し、“YNU 新湘南共創キャンパス”を新設しました。
何歳になっても健やかに歩くことができ、快活に働き続けることができる「健歩快働」な新湘南のまちづくりを目指し、実践的教育・研究を行っていきます。てくてくてっくが地域の皆さんとの対話の場となることを望んでいます。



村岡のまちを舞台に健康づくりを一緒に考えてみませんか？

健康

てくてくと身体を使い「まちあるき」して“点検”した内容より、自身のヘルスケアや健康状態を見直すきっかけを提供します。
生態学的なアプローチを「まち」を舞台に実践し、歩く楽しみや私たちの健康づくりにやさしい「まち」について考えます。

まちづくり

村岡の魅力や改善すべき箇所などを振り返り、特に転倒リスクがある箇所などの“みちづくり”の視点だけでなく、１つの場で活動する多様な主体がいる「まち」の視点で持続的な健康づくり環境を考えます。

テクノロジー

転倒リスク評価の「立位年齢測定」や免疫指標と身体活動の関連から自己の運動を評価する“てっく”を通して生活の中に潜むリスクや客観的な身体状況を把握します。テクノロジーを活用し、皆が健やかに歩き、働き続けられる「健歩快働」の実現を目指します。

今年度のスケジュール

＊本年度は実施にあわせて都度参加のご案内をいたします。

- 11/21（土） 私たちごととしてのみち・まち点検
- 7/13（土） 済 運動として歩ける環境点検
- 10/10（土） 済 みんなの健康づくり環境点検

お問い合わせ　横浜国立大学 てくてくてっくワークショップ運営事務局
machigoto-kagaku@ynu.ac.jp

主催：横浜国立大学　地域連携推進機構
共催：横浜国立大学総合学術高等研究院次世代ヘルステクノロジー研究センター
藤沢市 / 神奈川県　協力：アイパークインスティチュート株式会社