出張プラザ de カフェ

「心を整える」ルーティン

元なでしこリーガーと心理カウンセラーが

あなたのこころとからだをほぐします



【講師】 高橋　佐智江氏

（元なでしこリーガー　心のサポート カナロア　理事）

尾花　美和氏

（心理カウンセラー　心のサポート カナロア　代表）

【日時】　12月19日(土)　10時から11時30分

【場所】　長後市民センター３階　第2談話室

【定員】　２０名（先着申込順）

協力：長後市民センター

《お問合せ/お申込み》

藤沢市市民活動プラザむつあい

藤沢市亀井野4-8-1六会市民センター2階

電話/FAX:0466-81-0222

Ｅメール:f-npoplaza@shonanfujisawa.com